

## 大埔崇德黃建常紀念學校 午膳時進食指引

### 1)午膳進食時注意事項:

- (一)在進食及接觸食物前，學生分批在課室內或到洗手間清潔雙手，以清潔紙巾或手帕抹手後才進食。
- (二)進食時，安靜坐在自己座位上。
- (三)餐盒需放在供應商提供的膠托盆內，才開始進食，避免於吃飯時弄污書桌。
- (四)自攜午膳的學生需在桌子上放上枱墊，才開始進食，避免於吃飯時弄污書桌。
- (五)於進食時需注意餐桌禮儀，細細咀嚼食物，不應高聲叫喊或在課室嬉戲，以免食物吞嚥失誤，造成意外。
- (六)盡量保持安靜，防止飛沫濺到他人食物處。
- (七)不可與人共用飯盒。
- (八)進食後，應適當處理飯盒，以免盒內的剩餘飯鏟濺出。
- (九)進食完畢，學生負責清理自己的座位。
- (十)飯後應作休息，不宜立即進行劇烈運動。

### 2)飲用飲品注意事項:

- (一)學生在飲用飲品時不應過急，宜多飲開水。
- (二)盛水用的水樽，學生宜定時清洗，如水樽的顏色變黃及有異味，應加以更換。
- (三)午膳供應商提供食水給學生自行增添。